

ALLEINERZIEHENDE FRAUEN

ANGEBOTE FÜR AUSZEITEN

2025



Bildnachweis: Sasistock

JAHRESPROGRAMM



BISTUM
SPEYER

Liebe Interessierte,

Alleinerziehende leisten Großartiges mit und für ihre Kinder, und bewältigen im Alltag viele Schwierigkeiten und Herausforderungen!

2025 werden es 50 Jahre, in denen das Bistum Speyer alleinerziehenden Frauen Möglichkeiten zur Unterstützung anbietet, zum Kraft tanken, zur Vernetzung, und zur Auseinandersetzung mit aktuellen und interessanten Themen.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein vielfältiges Programm für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder zusammengestellt:

Durch den Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen und durch die Begleitung durch kompetente Fachreferentinnen besteht die Möglichkeit, neue Impulse für die Gestaltung des Alltags zu erhalten. Hier können Sie sich gegenseitig unterstützen, sowie eigene Ressourcen entdecken und weiterentwickeln. Spirituelle Angebote und kreatives Tun sind ebenfalls fester Bestandteil unserer Veranstaltungen.

Bei den Wochenendveranstaltungen werden die Kinder parallel zu den thematischen Einheiten für die Frauen in eigenen Gruppen von einem kompetenten Team Jugendlicher und junger Erwachsener betreut.

Bitte beachten Sie auch unsere Abend- und die Nachmittagsveranstaltung im Juni, mit denen wir 50 Jahre Alleinerziehendenseelsorge im Bistum Speyer würdigen wollen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Mit herzlichem Gruß



Annette Bauer-Simons

Diözesanreferentin Frauenseelsorge

Erwachsenenbildnerin M.A., Dipl.- Sozialpädagogin FH, Supervisorin und Coach DGSv

Telefon 06232/102 438

E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

www.bistum-speyer.de

Veranstaltung A 1: Freitag, 16.05. – Sonntag, 18.05.2025

Bekannte Wege verlassen – Neues entdecken

Frühjahrswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Alleinerziehend sein ist eine Lebensumstellung. Diese Veränderung birgt aber auch eine Vielfalt von Möglichkeiten, den Familienalltag neu zu denken. Nicht immer ist uns das am Beginn der Reise bewusst. Die ersten Schritte sind vielleicht wackelig oder ohne konkretes Ziel. Der Vorfreude auf das Neue und dem Mut, das Unbekannte zu wagen, stehen oft Zweifel, Ängste und Routinen im Weg.

Wir wollen Sie an diesem Wochenende einladen zu einem Spaziergang durch Raum und Zeit. Immer Ihren ganz persönlichen Weg mit Ihrem Kind/Ihren Kindern und das Ziel Ihrer Reise im Blick: Wie will ich meine Elternschaft leben? Was sind meine Ziele? Wohin soll es gehen?

Wir begeben uns gemeinsam auf die Schatzsuche nach Ihren Ressourcen, die Ihnen Halt und Orientierung bieten in stürmischen Zeiten.

Im wertschätzenden Austausch mit der Gruppe eröffnen sich Ihnen frische Ideen und Erfahrungsmöglichkeiten für Ihren Alltagskosmos mit Ihren Kindern.

Sie tanken Kraft durch ermutigende Impulse, um mit einem Lächeln den nächsten Schritt des Weges zu gehen.

Referentin	Michaela Rapp, Diplom Sozialpädagogin, Systemische Multifamilientrainerin, KESS Elterntainerin
Leitung	Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Ort	Bad Dürkheim, Christophorushaus
Zeit	Freitag, 17.30 Uhr- Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten	Erwachsene 65 Euro, Jugendliche ab 13 Jahren 45 Euro, Kinder bis 12 Jahre 35 Euro

Veranstaltung A 2: Donnerstag, 26.06.2025

Alleinerziehend - aber nicht alleine!

50 Jahre Alleinerziehendenseelsorge im Bistum Speyer

Impulsvortrag mit Podiumsdiskussion

Speakerin: Anne Dittmann, Autorin und Journalistin

Seit 50 Jahren gibt es die Angebote der Frauenseelsorge im Bistum Speyer für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder- ein Anlass, diese Arbeit, die damals von Frauen der katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) initiiert wurde, zu würdigen.

Vor allem aber soll diese Veranstaltung die alleinerziehenden Frauen selbst, und das, was sie tagtäglich leisten, in den Mittelpunkt stellen.

Die Impulse der Journalistin und Autorin Anne Dittmann, die auch aus eigener Erfahrung als Alleinerziehende spricht, und die anschließende Podiumsdiskussion mit weiteren Gästen wollen den Blick schärfen für die hohen Herausforderungen, die Alleinerziehenden begegnen, und für die Forderungen, die sich daraus an Staat, Kirche und Gesellschaft ergeben.

Bei einem anschließenden Imbiss laden wir zu Begegnung und Austausch ein.

Eine Veranstaltung von Frauenseelsorge und kath. Familienbildungsstätte Pirmasens in Kooperation mit der kfd und dem Familienbund.

Referentin	Anne Dittmann – und weitere Gäste auf dem Podium
Leitung	Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin, Brigitte Facco, Susanne Dausend-Thomas, Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Ort	Pirmasens, Kath. Familienbildungsstätte
Zeit	18.00 Uhr – 21.00 Uhr
Kosten	10 €

Veranstaltung A 3: Samstag, 28.06.2025

Alleinerziehend – aber nicht alleine!

Begegnungs- und Kreativnachmittag für Alleinerziehende und ihre Kinder

Gegenseitige Stärkung durch Vernetzung, Bereicherung durch Begegnung – das war von Anfang an einer der Schwerpunkte der Alleinerziehendenseelsorge, die im Jahr 1975 von Frauen der katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) im Bistum Speyer initiiert wurde.

Deshalb laden wir auch zum 50jährigen Bestehen dieser Arbeit Alleinerziehende und ihre Kinder zu einem Nachmittag der Begegnung ein.

Bunte und vielfältige Kreativworkshops, gemeinsame Zeit bei Kaffee, Waffeln, Saft, Brezeln und selbstgemachtem Popcorn bieten die Gelegenheit zum Austausch und zum Knüpfen neuer Netzwerke.

Eine Veranstaltung von Frauenseelsorge und kath. Familienbildungsstätte Pirmasens in Kooperation mit der kfd und dem Familienbund.

Leitung	Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin, Brigitte Facco, Susanne Dausend-Thomas, Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens, Kath. Familienbildungsstätte
Ort	Pirmasens, Kath. Familienbildungsstätte
Zeit	14.00 Uhr – 17.30 Uhr
Kosten	€ 10,- pro Familie



Veranstaltung A 4: Sonntag, 13.07. – Freitag, 18.07.2025

Einfach Glück*lich*

Sommerfreizeit für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Leichtigkeit und Erholung, frische Luft und Sonne, den Alltagsstress ein paar Tage hinter sich lassen, einfacher leben...

Die Sommerzeit: eine glückliche Zeit?

Die Glücksforschung beweist, dass es nur wenige Faktoren braucht, um ein glückliches Leben zu führen – und am wichtigsten ist dabei die innere Haltung!

In dieser Sommerfreizeit wollen wir uns auf Spurensuche nach unseren ganz persönlichen Glücksfaktoren begeben, und das Glück und die Freude der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zusammen mit unseren Kindern genießen.

Für die Frauenrunden stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Kreativität sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und vielfältiges Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern.

Leitung	Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und Team
Ort	Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach
Zeit	Sonntag, 15.00 Uhr- Freitag, 14.00 Uhr
Kosten	Kosten für Unterkunft und Verpflegung: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre 365 Euro, Kinder 5-15 Jahre 260 Euro, Kinder 0-4 Jahre kostenfrei Kostenbeitrag zum Programm: pro Familie 50 Euro

Für diese Veranstaltung bestehen Zuschussmöglichkeiten durch das Land – bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung

Veranstaltung A 5: Freitag, 26.09. – Sonntag, 28.09.2025

Mediennutzung im Alltag – Kinder stärken und begleiten

Herbstwochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Endlos-Diskussionen über die Smartphone-, Computer- und Fernsehnutzung mit den Kindern, die dann oft im Familienstreit enden – wer kennt das nicht? Sie wollen gemütlich zusammen essen, die Tochter schaut parallel die neuesten WhatsApp-Nachrichten. Sie wollen, dass der Sohn schlafen geht, weil morgen Schule ist, aber das Computerspiel kann gerade nicht unterbrochen werden. Und so finden sich viele Beispiele – für alle Altersstufen. Selbst auf Babys und Kleinkinder üben elektronische Medien schon eine Faszination aus.

Wie kann eine sinnvolle Mediennutzung aussehen? Wo liegen Gefahren, wo setze ich Grenzen?

Diese Veranstaltung bietet Ihnen Raum, Ihre Fragen rund um das Thema Medien-nutzung einzubringen und sich gemeinsam mit einer kompetenten Fachreferentin über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Weiterhin erhalten Sie einen Einblick in die bei Kindern und Jugendlichen zurzeit aktuellen sozialen Medien, und hilfreiche Anregungen für die Medienerziehung.

Während der Frauenrunden findet für die Kinder und Jugendlichen ein eigenes Angebot statt, geleitet von einem bewährten Team.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit der Landesmedienanstalt Saarland durchgeführt.

Referentin	Nicole Burkert-Arbogast, Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin, Supervisorin, Ausbilderin, u.a. mit dem Schwerpunkt Medienpädagogik
Leitung	Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Ort	Homburg, Kardinal-Wendel-Haus
Zeit	Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten	Erwachsene 65 Euro, Jugendliche ab 13 Jahren 45 Euro, Kinder bis 12 Jahre 35 Euro

Veranstaltung A 6: Freitag, 28.11. – Sonntag, 30.11.2025

„Engel haben Himmelslieder...“- Lieder und Melodien im Advent

Adventswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Die Adventszeit ist eine Zeit, die wir mit ganz besonderen Liedern und lieb gewonnenen Melodien verbinden, die uns einstimmen wollen auf das kommende Weihnachtsfest.

Und so laden wir ein, an diesem Wochenende klangvoll miteinander in die Adventszeit zu starten – aber auch hinzuhören auf die inneren Melodien, die uns bewegen.

Austausch und Gespräch in der Frauenrunde, gemeinsames Singen und Musizieren, aber auch Zeiten der Stille stehen auf dem Programm. Und wie das Singen von Adventsliedern gehört auch das kreative Gestalten gemeinsam mit den Kindern zur Adventszeit einfach mit dazu: freuen Sie sich auf das Binden Ihres Adventskranzes, und das Gestalten adventlicher und weihnachtlicher Basteleien.

Während der Frauenrunden gibt es für die Kinder und Jugendlichen ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

Referentin	Denise Hofmann, Grundschulpädagogin
Leitung	Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Ort	Bad Dürkheim, Christophorushaus
Zeit	Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Kosten	Erwachsene 65 Euro, Jugendliche ab 13 Jahren 45 Euro, Kinder bis 12 Jahre 35 Euro, 10 Euro Materialkosten pro Familie

Informationen zu den Anmeldungen

- Zu allen Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich.
- Beachten Sie bitte, dass wir nicht immer die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang, und die Alterszusammensetzung der Kinder für die Gruppe insgesamt ist mit entscheidend.
- Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt.
- Wir sammeln grundsätzlich alle Anmeldungen und führen gegebenenfalls eine Warteliste.
- Abmeldungen für Wochenendveranstaltungen sind nur bis 14 Tage vorher möglich. Bei später erfolgten Absagen müssen wir für die Wochenenden eine Ausfallgebühr von 40 € berechnen, bei Nichterscheinen ohne vorherige Abmeldung müssen wir den gesamten Teilnahmebeitrag in Rechnung stellen. Für die Sommerfreizeit gelten andere Absagemodalitäten, über die wir rechtzeitig nach der Anmeldung informieren.
- Bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen sind wir berechtigt, die Maßnahme kurzfristig abzusagen.
- Anmeldungen sind mit dem Anmeldeformular über den Postweg und per E-Mail möglich.

Bischöfliches Ordinariat

HA I/1 Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Frauenseelsorge

Webergasse 11

67346 Speyer

Telefon 06232/102-328

E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Anmeldung

Veranst.-Nr.

Datum

Name, Vorname

Name des Kindes

Geburtsdatum

Name des Kindes

Geburtsdatum

Name des Kindes

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Ich möchte für Personen vegetarisches Essen bestellen.

Ort, Datum

Unterschrift

Bischöfliches Ordinariat Speyer
Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Frauenseelsorge
Webergasse 11
67346 Speyer