



Ein Angebot des
Ambulanten
Hospiz- und Palliativ-
Beratungsdienstes
Donnersbergkreis

in Zusammenarbeit mit den
Prot. Kirchengemeinden
Kirchheimbolanden,
Bischheim,
Bolanden und der
Ev. Stadtmission Kirchheimbolanden

Information und Kontakt:

Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst
Donnersbergkreis
Dannenfesler Straße 40b
67292 Kirchheimbolanden

Tel. 06352/70 597 14
E-Mail: hospizdienst.donnersbergkreis@sozialstation-kibo.de

Trauercafé

Ein offener Gesprächskreis
für trauernde Menschen



*Gemeinsam
auf dem Weg der Trauer*

Memento

Vor meinem eignen Tod ist mir nicht bang,
Nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da
sind?

Allein im Nebel tast ich todentlang
Und laß mich willig in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt nicht halb so wie
das Bleiben.

Der weiß es wohl, dem gleiches widerfuhr;
- Und die es trugen, mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur,
Doch mit dem Tod der andern muß man
leben.

Mascha Kaléko: Memento
Aus: Verse für Zeitgenossen
Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek
© 1975 Gisela Zoch-Westphal

Wir laden Sie ein zu ...

... Gesprächen bei Kaffee und Kuchen
– in eine Gemeinschaft, in der die Trauer
einen Platz haben darf.

Wir geben Raum zum Austausch
mit Menschen in ähnlicher Situation:

-  um Trost und Kraft für den
eigenen Weg zu finden
-  um Sorgen und Ängste
anzusprechen
-  um nicht allein zu sein
-  um zu reden, zu schweigen,
zu weinen oder zu lachen.

Jeden dritten Freitag im Monat
von 15 bis 17 Uhr

in den Räumen der
Ökumenischen Sozialstation
Donnersberg-Ost,
Dannenfeser Straße 40b
in Kirchheimbolanden.